

Jadłospis dekadowy od dnia 07.10.2018 r. do 16.10.2018 r.

Data	Śniadanie	g	II Śniadanie Dzieci	Obiad	g	Podwieczorek Dzieci	Kolacja	g
07.09.18 r. NIEDZIELA	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Toruńska / muszt /10/ D : Bułka paryska /1/ Parówka dr /100	250 100 15 100 100 100	Owoce	Wiejiska z makaronem /1,3,9/ Ziemniaki Pulpet w sosie /1,3/ Salata ze śmietaną /7/ 1/8 szt	350 200 80/100 1/8 szt	Serek homo nat /7/ Herbata /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Ser żółty/pomid /7/ D :Bułka paryska/1/ Twaróg /7/ 80	250 100 15 60 100 100 80	
08.09.18 r. PONIEDZIAŁEK	Kasza manna na ml /1,7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Szynkowa /70 D : Bułka paryska /1/	350 100 15 70 100	Jogurt nat /7/	Zupa koperkowa /1,7,9/ Ziemniaki Gulasz segetyński /1/ D : Gulasz mięsno-jarzykowy /1,7/	350 200 250 250	Owoce /7/	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Satatka śledziowa/4 D: Bułka paryska/1/ Poledwica dr /70	250 100 15 200 100 70
09.09.18 r. WTOREK	Makaron ona ml /1/ Chleb zwykły /7/ Masło naturalne /3/ Jajko / pomidor /1/ D : Bułka paryska /1/ V : Poledwica sop. /70	350 100 15 2 szt 100 70	Pieczycwo ryżowe /1/	Krupnik zabielanany /1,7,9/ Ziemniaki Kotlet mielony /1,3/ Salatka z buraczków /1,3/ D : Pulpet w sosie /1,3/ C : Buraczki z kapustą kiszoną /100	350 200 80 100 80/100 100	Serek grani /7/	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Blok tyrolski /70 D:Bułka paryska/1/	250 100 15 70 100
10.09.18 r. ŚRODA	Ryż na ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Ser topiony/ogórek /7/ D: Bułka paryska /1/ Twaróg / pomidor /7/	350 100 15 50 100 80	Sok pomidorowy /1/	Pomidorowa z makaronem /1,3,7,9/ Ziemniaki Kotlet schabowy /1,3/ Salata ze śmietaną /7/ D : Pieczeń ze schabu w sosie/1/	350 200 90 1/8 szt 60/100	Serek homo nat /7/	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Ślaska/musztarda10 D:Bułka paryska/1/ Parówka dr /100	250 100 15 100 100 100
11.10.18 r. CZWARTEK	Zacierka na ml /1,3,7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Paszтет piecz /ogórek /1/ D : Bułka paryska /1/ Szynkowa / pomidor /70	350 100 15 80 100 70	Drożdżówka /1,3,7/	Zupa szpinakowa /1,7,9/ Ziemniaki Rumszyk smażony /1/ Surówka wielowarzywna /7,9/ D Rumszyk gotowany /1/	350 200 80 100 80/100	Jogurt naturalny /7/	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Jajko/pomidor /3/ D :Bułka paryska/1/ V : Szynka got /70	250 100 15 2 szt 100 70

STARSTWO POKRZYTYK
06.08.18
Joanna Kwapięz

12.10.18 r. PIĄTEK	Platki owsiane na ml /1,7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Dżem Twaróg /7/ D : Bułka paryska /1/ 100	350	Owoce	Barszcz /1,7,9/ Ziemniaki Śledź po łowicku /1,4,7/ D : Pulpet rybny w sosie jarzynowo-koperkowym /1,3,4,9/ 80/150	350 200 80/60 80/150	Ser grani	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /1/ Pasta z boczku D : Bułka paryska/1/ Pasta z kiełbasy 70	250 100 15 80 100 70
13.10.18 r. SOBOTA	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Blok tyrolski D : Bułka paryska /1/ 100	250 100 15 70 100	Pieczynwo ryżowe	Zupa porowa /1,7,9/ Makaron /1,3/ Gulasz mięsno-jarzynowy /1,9/ C : Ziemniaki	350 200 250 200	Owoce	Herbata Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Metka /ogórek kisz D : Bułka paryska/1/ Poledwica dr 70	250 100 15 80 100 70
14.10.18 r. NIEDZIELA	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Jajko / pomidor /3/ D : Bułka paryska /1/ V : Szyńska gotowana 70	250 100 15 2 szt 100 70	Sok pomidorowy	Zupa ryżowa /9/ Ziemniaki Pieczeń w sosie /1/ Sałatka z buraczków C : Buraczki z kapustą kiszoną	350 200 60/100 100 100	Serek homo nat /7/	Herbata Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Toruńska/muszt/10/ D : Bułka paryska/1/ Parówka dr 100	250 100 15 100 100 100
15.10.18 r. PONIEDZIAŁEK	Zacierka na ml /1,3,7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Ser top / pomidor /7/ D : Bułka paryska /1/ Twaróg /7/ 80	350 100 15 50 100 80	Owoce	Ziemniaczana z konc.pom/1,7,9/ Ziemniaki Mortadela panierowana /1,3/ Surówka z kiszonej kapusty D : Sos mięsno-jarzynowy /1,7/ C : Surówka z kiszonej kapusty	350 200 100 100 250 100	Jogurt nat /7/	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Makrela wędz /4/ D : Bułka paryska/1/ Szynkowa 70	250 100 15 100 100 70
16.10.18 r. WTOREK	Kasza manna na ml /1,7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Pivna D : Bułka paryska /1/ Poledwica dr 70	350 100 15 70 100 70	Ser grani	Żurek /1,7,9/ Ziemniaki Pieczeń z karkówki /1/ Sałata ze śmietaną /7/ D : Pieczeń z szynki /1/ 60/100	350 200 60/100 1/8 szt 60/100	Owoce	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Jajko/ pomidor /3/ D : Bułka paryska/1/ V : Poledwica sop 70	250 100 15 2 szt 100 70

V : Dieta wątrobowa, tżzustkowa

C : Dieta cukrzycowa

UWAGA : Jadłospis w ciągu dekady może ulec zmianie .