

Jadłospis dekadowy od dnia 31.12.2019 r. do 09.01.2020 r.

Data	Śniadanie	g	II Śniadanie Dzieci	Obiad	g	Podwieczorek Dzieci	Kolacja	g
31.12.19 r. WTOREK SYLWESTER	Ryż na ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Pasta z jajka i kiełbasy /ogórek świeży D : Bułka paryska /1/ V : Szyńska got/pomid	350 100 15 70	Owoce	Zupa żurek /1,7,9/ Ziemniaki Pieczeń z łopatką /1/ Surówka wielowarzywna /7,9,10/	350 200 60/100/7/ 100	Serek homo /7/ Serek naturalny /7/	Herbata Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Bigos D : Bułka paryska/1/ Szyńska/pomidor	250 100 15 250 100 70
01.01.20 r. ŚRODA NOWY ROK	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Śląska/musztarda /10 D : Bułka paryska 1/ Parówka dr Jabłko	250 100 15 100 100 100	Sok warzywny	Pomidorowa z ryżem /7,9/ Ziemniaki Kurczak gotowany /1/ Salata ze śmietaną /7/	350 200 150/10 1/8 szt	Jogurt naturalny /7/	Herbata Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Ser żółty/ogórek /7/ D : Bułka paryska/1/ Twaróg/pomidor /7	250 100 15 50 100 80
02.01.20 r. CZWARTEK	Makaron na ml /1,3,7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Piwna/salata D : Bułka paryska /1/ Szyńska z indyka	350 100 15 70 100 70	Owoce	Zupa grochowa /1,9/ Kasza jęczmienna /1/ Gulasz mięsny /1/ Salatka z buraczków D : Zupa kopetkowa /1,7,9/ C : Kalafior gotowany	350 200 200 100 350 100	Serek grani /7/	Kawa ml. /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Jajko/pomidor /3/ D:Bułka paryska/1/ V : Polędwica sop	250 100 15 2 szt 100 70
03.01.20 r. PIĄTEK	Płatki owsiane na ml /1,7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Pieczeń rzym/papryka D : Bułka paryska /1/ V : Polędwica sop /pomidor	350 100 15 70 100 70	Pieczynwo ryżowe	Barszcz czerwony /1,7,9/ Ziemniaki Ryba smażona /1,4/ Surówka z kapusty kiszonej D : Ryba w sosie greckim /1,4,9/	350 200 90 100 250	Owoce	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Pasztet dr/ogórek D:Bułka paryska/1/ Szyńska/pomidor	250 100 15 80 100 70
04.01.20 r SOBOTA	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Ser topiony/ogórek /7/ D : Bułka paryska /7/ Twaróg/pomidor /7/	250 100 15 50 100 80	Owoce	Zupa szpinakowa /1,3,9/ Makaron /1,3/ Gulasz mięsno-jarzywny /1,9/ Jabłko	350 200 250	Jogurt naturalny /7/	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Mielonka dr /pomidor D:Bułka paryska/1/	250 100 15 70 100

ST 30.12.18 W

Jadłospis dekadowy

