

Jadłospis dekadowy od dnia 26.03.2019 r. do 04.04.2019 r.

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>g</i>	<i>II Śniadanie Dzieci</i>	<i>Obiad</i>	<i>g</i>	<i>Podwieczorek Dzieci</i>	<i>Kolacja</i>	<i>g</i>
26.03.19 r. WTOREK	Makaron na ml /1,3,7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Jajko / pomidor /3/ D : Bułka paryska /1/ V : Polędwica sopock	350 100 15 2 szt 100 70	Owoce	Zupa żurek /1,7,9/ Ziemniaki Pulpet w sosie /1,3/ Fasolka szparagowa	350 200 80/100 100	Serek homo /7/	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Sałatka śledziowa/4 D :Bułka paryska/1/ Szynkowa	250 100 15 200 100 70
27.03.19 r. ŚRODA	Płatki owsiane na ml /1,7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Krakowska D : Bułka paryska /1/ Polędwica dr	350 100 15 70 100 70	Piczywo ryżowe	Zupa z zielonego groszku /1,7,9/ Ziemniaki Pieczeń w sosie /1/ Sałatka z buraczków D : Zupa ziemniaczana /1,7,9/ C : Buraczki z kapustą kiszoną	350 200 60/100 100 350 100	Owoce	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Parówka / muszt D: Bułka paryska/1/ Śląska dr	250 100 15 100 100 100
28.03.19 r. CZWARTEK	Ryż na ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Pasta mięsna/górek/9/ D : Bułka paryska /1/ Pomidor	350 100 15 70 100	Drożdżówka /1,3,7/	Pomidorowa z makaronem /1,3,7,9/ Ziemniaki Kurczak gotowany /1/ Sałata ze śmietaną /7/	350 200 150/100 1/8 szt	Serek grani /7/	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Ser top /pomidor /7/ D:Bułka paryska/1/ Twaróg /7/	250 100 15 50 100 80
29.03.19 r. PIĄTEK	Zacierka na ml /1,3,7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Pieczeń rzymska dr D: Bułka paryska /1/ V : Szynka gotowana	350 100 15 70 100 70	Sok pomidorowy	Krupnik zabieleny /1,7,9/ Ziemniaki Śledź po łowicku /4,7/ D :Pulpet rybny w sosie greckim /1,3,4,9/	350 200 80/60 80/150	Serek homo nat. /7/	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Jajko/ sałata /3/ D:Bułka paryska/1/ V : Szynka got	250 100 15 2 szt 100 70
30.03.19 r. SOBOTA	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Paszтетowa/ogórek ki D : Bułka paryska /1/ Pasta z kiełbasy / Pomidor	250 100 15 80 100 70	Owoce	Zupa porowa /1,7,9/ Makaron /1,3/ Gulasz mięsno-jarzynowy /1,9/ C : Ziemniaki	350 200 250 200	Jogurt naturalny /7/	Herbata Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Szynkowa D :Bułka paryska/1/	250 100 15 70 100

STARSZY DIETETYK

25.03.19 r.

Joanna Kwapisz

31.03.19 r. NIEDZIELA	Kawa ml /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Ser żółty/pomidor /7/ 60 D : Bułka paryska /1/ 100 Twaróg 80		Pieczywo	Zupa ryżowa /1,9/ 350 Ziemniaki 200 Pulpet w sosie /1,3,/ 80/100 Surówka wielowarzywna /7.9/ 100		Ser grani /7/	Herbata 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /1/ 15 Toruńska / muszt/4/ 100 D :Bułka paryska/1/ 100 Parówka dr 100
01.04.19 r. PONIEDZIAŁEK	Płatki owsiane na ml 350 /1,7/ Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Jajko / ogórek św /3/ 2 szt D : Bułka paryska /1/ 100 Pomidor V : Polędwica sop 70		Sok wielowarzywny	Ziemniaczana z konc.pom/1,7,9/ 350 Ziemniaki 200 Mortadela panierowana /1,3,/ 100 Surówka z kapusty kiszonej 100 D : Gulasz mięsno-jarzynowym /1,9/ 250 C : Surówka z kapusty kiszonej 100		Owoce	Kawa ml /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Pasta z boczku 80 D Bułka paryska/1/ 100 Pasta z kiełbasy 70
02.04.19 r. WTOREK	Kasza manna na ml 350 /1,7/ Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Piwna 70 D: Bułka paryska /1/ 100 Polędwica drobiowa 70		Pieczywo ryżowe /1/	Zupa wiejska /1,3,9/ 350 Ziemniaki 200 Pieczeń z karkówki /1/ 60/100 Sałatka z buraczków 100 D : Pieczeń z szynki /1/ 60/100 C : Buraczki z ogórkiem kiszony 100		Serek homo nat /7/	Kawa ml /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Ser żółty/sałata /7/ 60 D :Bułka paryska/1/ 100 Twaróg /7/ 80
03.04.19 r. ŚRODA	Makaron na ml/1,3,7/ 350 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Paszтет / ogórek kisz 80 D: Bułka paryska /1/ 100 Szynkowa /pomidor 70		Owoce	Zupa szpinakowa /1,7,9/ 350 Kasza gryczana /1/ 200 Zraz w sosie /1,3/ 80/100 Surówka wielowarzywna /7,9/ 100		Jogurt nat /7/	Kawa ml /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Śląska / muszt /4/ 100 D: Bułka paryska/1/ 100 Parówka dr 100
04.04.19 r. CZWARTEK	Ryż na ml /7/ 350 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Dżem 30 Twaróg /7/ 80 D: Bułka paryska /1/ 100 Twaróg / pomidor /7/ 80		Drożdżówka /1,3,7/	Barszcz czerwony /1,7,9/ 350 Ziemniaki 200 Wątroba drobiowa /1/ 70/100 Sałata ze śmietaną /7/ 1/8 szt V : Schab w sosie /1/ 60/100		Owoce	Kawa ml /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Krakowska 70 D: Bułka paryska/1/ 100 Wędlina dr 70

V : Dieta wątrobowa , trzustkowa

C : Dieta cukrzycowa

UWAGA : Jadłospis w ciągu dekady może ulec zmianie .

STAROSTWO MIYK
250310
Joanna Kwapińska