

Jadłospis dekadowy od dnia 16.03.2019 r. do 25.03.2019 r.

Data	Śniadanie	g	II Śniadanie Dzieci	Obiad	g	Podwieczore k. Dzieci	Kolacja	g
16.03.19 r. SOBOTA	Kawa ml /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Śląska / muszt /4/ 100 D : Bułka paryska /1/ 100 Parówka dr 100		Owoce	Zupa porowa /1,7,9/ 350 Ziemniaki 200 Pulpet w sosie /1,3/ 80/100 Surówka wielowarzywna /7,9/ 100		Serek homo /7/	Herbata Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Paszтетowa/ogórek 80 D :Bułka paryska/1/ 100 Pasta z kielbasy / pomidor 70	
17.03.19 r. NIEDZIELA	Kawa ml /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Jajko / pomidor /3/ 2 szt D : Bułka paryska /1/ 100 V : Szynka got 70		Piczywo ryżowe	Krupnik zabielały /1,7,9/ 350 Ziemniaki 200 Pieczeń w sosie /1/ 60/100 Sałatka z buraczków 100 C : Buraczki z kapustą kiszoną 100		Owoce	Herbata Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Szynkowa 70 D: Bułka paryska/1/ 100	
18.03.19 r. PONIEDZIAŁEK	Ryż na ml /7/ 350 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Ser topiony/ogórek/7/ 50 D : Bułka paryska /1/ 100 Twaróg /pomidor /7/ 80		Owoce	Zupa koperkowa /1,7,9/ 350 Makaron /1,3/ 200 Sos myśliwski /1,9/ 250 D : Sos mięsno-jarzynowy /1,9/ 250 C : Ziemniaki 200		Serek grani /7/	Kawa ml /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Makrela wędzona/4 100 D:Bułka paryska/1/ 100 Wędlina dr 70	
19.03.19 r. WTOREK	Zacierka na ml /1,3,7/ 350 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Piwna 70 D: Bułka paryska /1/ 100 Połędwica dr 70		Sok pomidorowy	Zupa pomidorowa z ryżem /7,9/ 350 Ziemniaki 200 Kurczak gotowany /1/ 150/100 Sałata ze śmietaną /7/ 1/8 szt		Serek homo nat. /7/	Kawa ml /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Jajko/ ogórek /3/ 2 szt D:Bułka paryska/1/ 100 Pomidor 60 V : Szynka got 70	
20.03.19 r. ŚRODA	Makaron na ml /1,3,7/ 350 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Pasta mięsna/sałata /9 70 D : Bułka paryska /1/ 100		Owoce	Zupa żurek /1,7,9/ 350 Ziemniaki 200 Kaszanka z cebulą /1/ 200 Sałatka z ogórka kiszzonego 100 D ; Schab w sosie jarzynow /1,9/ 60/150 C : Sałata z ogórka kiszzonego 100		Jogurt naturalny /7/	Kawa ml /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Krakowska 70 D :Bułka paryska/1/ 100 Szynkowa dr 70	

21.03.19 r. CZWARTEK	Kasza manna na ml /1,7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Jajko /ogórek św /3/ D : Bułka paryska /1/ Pomidor V : Polędwica sop	350 100 15 2 szt 100 60 70	Drożdżówka /1,3,7/	Zupa szpinakowa /1,7,9/ Ziemniaki Gulasz mięsny /1/ Sałatka z buraczków C : Buraczki z kapustą kiszoną	350 200 200 100 100	Ser grani /7/	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /1/ Parówka/muszt /4/ D : Bułka paryska/1/ Śląska dr	250 100 15 100 100
22.03.19 r. PIĄTEK	Płatki owsiane na ml /1,7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Dżem Twaróg /7/ D : Bułka paryska /1/	350 100 15 30 80 100	Sok wielowarzywny	Pieczarkowa z makaronem /1,3,7,9/ Ziemniaki Pulpet rybny w sosie jarzynowo-koperkowym /1,3,4,9/ Sałata ze śmietaną /7/ D : Zupa makaronowa /1,3,7,9/	350 200 80/150 1/8 szt 350	Owoce	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Pieczeń rzymska dr D Bułka paryska/1/ V : Polędwica sop	250 100 15 70 100 70
23.03.19 r. SOBOTA	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Paszтет/ogórek kisz D: Bułka paryska /1/ Pasta z kielbasy/pomi	250 100 15 80 100 70	Pieczywo ryżowe /1/	Barszcz czerwony /1,7,9/ Kasza jęczmienna /1/ Gulasz mięsno-jarzynowy /1,9/	350 200 250	Serek homo nat /7/	Herbata Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Szynkowa D : Bułka paryska/1/	250 100 15 70 100
24.03.19 r. NIEDZIELA	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Toruńska / muszt /4/ D: Bułka paryska /1/ Parówka drobiowa	250 100 15 100 100 100	Owoce	Wiejska /1,3,7,9/ Ziemniaki Pieczeń z szynki /1/ Surówka wielowarzywna /7,9/	350 200 60/100 100	Jogurt nat /7/	Herbata Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Jajko/ ogórek św /3/ D: Bułka paryska/1/ Pomidor V : Szynka got	250 100 15 2 szt 100 60 70
25.03.19 r. PONIEDZIAŁEK	Kasza manna na ml /1,7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Ser żółty /7/ /ogórek świeży D: Bułka paryska /1/ Twaróg / pomidor /7/	350 100 15 60 100 80	Sok pomidorowy	Zupa brokułowa /1,7,9/ Ziemniaki Fasolka po bretońsku /1/ D : Sos mięsno-jarzynowy /1,9/	350 200 250 250	Owoce	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Piwna D: Bułka paryska/1/ Wędlina dr	250 100 15 70 100 70

V : Dieta wątrobowa , trzustkowa

C : Dieta cukrzycowa

UWAGA : Jadłospis w ciągu dekady może ulec zmianie .

STARSZY DIETETYK
15.03.19
Joanna Kwapisz