

Jadłospis dekadowy od dnia 15.05.2019 r. do 24.05.2019 r.

<i>Data</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>g</i>	<i>II Śniadanie Dzieci</i>	<i>Obiad</i>	<i>g</i>	<i>Podwieczorek Dzieci</i>	<i>Kolacja</i>	<i>g</i>
15.05.19 r. ŚRODA	Ryż na ml /7/ 350 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Ser żółty/rzodkiew /7/ 60 D : Bułka paryska /1/ 100 Twaróg/pomidor /7/ 80		Owoce	Pomidorowa z makaronem /1,3,7/ Ziemniaki Pulpet w sosie /1,3/ Sałata ze śmietaną /7/	350 200 80/100 1/8 szt	Serek homo /7/	Kawa ml /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Salceson/ musztarda 80 Ogórek kiszony D :Bułka paryska/1/ 100 Szynkowa 70	
16.05.19 r. CZWARTEK	Płatki ows na ml /1,7/ 350 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Pieczeń rzymska/sałata 70 D : Bułka paryska /1/ 100 V : Polędwica sop 70		Drożdżówka /1,3,7/	Zupa porowa /1,7,9/ Ziemniaki Wątroba drobiowa w sosie /1/ Surówka wielowarzywna /7,9/ V : Schab w sosie /1/	350 200 70/100 100 60/100	Owoce	Kawa ml /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Zwyczajna/muszt/4/ 100 D: Bułka paryska/1/ 100 Parówka dr 100	
17.05.19 r. PIĄTEK	Kasza jaglana na ml/1 350 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Jajko/ogórek św /3/ 2 szt D : Bułka paryska /1/ 100 Pomidor V : Szynka got 70		Owoce	Barszcz czerwony /1,7,9/ Ziemniaki Śledź w śmietanie /4,7/ D : Ryba w sosie jarzynowo-koperkowym /1,4,9/	350 200 80/60 250	Serek grani /7/	Kawa ml /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Krakowska / 70 Pomidor D:Bułka paryska/1/ 100 Wędlina dr 70	
18.05.19 r. SOBOTA	Kawa ml /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Ser topiony/sałata /7/ 50 D: Bułka paryska /1/ 100 Twaróg /7/ 80		Sok pomidorowy	Zupa koperkowa /1,7,9/ Makaron /1,3/ Gulasz mięsno-jarzynowy /1,9/ Jabłko C : Ziemniaki	350 200 250 200	Serek homo nat. /7/	Herbata 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Paszтетowa/ogórek 80 D:Bułka paryska/1/ 100 Pasta z kielbasy 70	
19.05.19 r. NIEDZIELA	Kawa ml /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Śląska/ musztarda 100 D : Bułka paryska /1/ 100 Parówka dr 100		Owoce	Zupa ryżowa /7,9/ Ziemniaki Pieczeń w sosie /1/ Sałata ze śmietaną /7/	350 200 60/100 1/8 szt	Jogurt naturalny	Herbata 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Szynkowa/pomidor 70 D :Bułka paryska/1/ 100	

14.05.19
Jadłospis

20.05.19 r. PONIEDZIAŁEK	Kasza manna na ml /1,7/ 350 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Jajko / pomidor /3/ 2 szt D : Bułka paryska /1/ 100 V : Połędwica sop 70	Pieczyno ryżowe /1/	Ziemniaczana z konc.pom /1,7,9/ 350 Ziemniaki 200 Kiełbasa z rusztu 100 Ogórek świeży 80 D : Sos mięsno-jarzykowy /1,9/ 250 C : Ogórek świeży 80	Ser grani /7/	Kawa ml /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /1/ 15 Sałatka śledziowa 200 D : Bułka paryska/1/ 100 Szynkowa 70
21.05.19 r. WTOREK	Makaron na ml /1,3,7/ 350 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Połędwica dr/pomidor 70 D : Bułka paryska /1/ 100	Sok pomiidorowy	Krupnik zabielały /1,7,9/ 350 Ziemniaki 200 Pulpet w sosie /1,3/ 80/100 Sałata ze śmietaną /7/ 1/8 szt	Owoce	Kawa ml /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Ser żółty / /7/ 60 rzodkiewka D Bułka paryska/1/ 100 Twaróg /pomidor/7/ 80
22.05.19 r. ŚRODA	Ryż na ml /7/ 350 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Paszтет piecz/ogórek 80 D: Bułka paryska /1/ 100 Pasta z kiełbasy / pomidor 70	Owoce	Kapuśniak z młodej kapusty/1,9/ 350 Ziemniaki 200 Pieczeń w sosie /1/ 60/100 Surówka wielowarzywna /7,9/ 100 D : Zupa ziemniaczana /1,7,9/ 350	Serek homo nat /7/	Kawa ml /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Rolada z boczku / 70 Sałata zielona D : Bułka paryska/1/ 100 Szynkowa dr 70
23.05.19 r. CZWARTEK	Płatki owsiane na ml /1,7/ 350 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Pieczeń rzymska dr / 70 Pomidor D: Bułka paryska /1/ 100 V : Połędwica sopock 70	Drożdżówka /1,3,7/	Zupa z soczewicy /1,7,9/ 350 Kasza jęczmienna /1/ 200 Gulasz mięsny /1/ 200 Sałata z oliwą 1/8 szt D : Zupa koperkowa 350	Owoce	Kawa ml /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Jajko/ ogórek św 2 szt D: Bułka paryska/1/ 100 Pomidor V : Szynka got 70
24.05.19 r. PIĄTEK	Zacierka na ml /1,3,7/ 350 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Ser top/rzodkiewka/7/ 50 D: Bułka paryska /1/ 100 Twaróg/pomidor /7/ 80	Sok wielowarzywny	Żurek /1,7,9/ 350 Ziemniaki 200 Kaszanka /1/ 200 Surówka z kapusty kiszanej 100 D : Filet w sosie jarzynowym/1,9 60/150 C : Surówka z kapusty kiszanej 100	Owoce	Kawa ml /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Piwna / sałata ziel 70 D: Bułka paryska/1/ 100 Połędwica dr 70

V : Dieta wątrobowa , trzustkowa

C : Dieta cukrzycowa

UWAGA : Jadłospis w ciągu dekady może ulec zmianie .

STA
14.05.19
Joanna Kwapisz