

Jadłospis dekadowy od dnia 15.04.2019 r. do 24.04.2019 r.

Data	Śniadanie	g	II Śniadanie Dzieci	Obiad	g	Podwieczorek Dzieci	Kolacja	g
15.04.19 r. PONIEDZIAŁEK	Kasza manna na ml/1 Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Jajko / ogórek św /3/ D : Bułka paryska /1/ V : Połędwica sopock Pomidor	350 100 15 2 szt 100 70	Owoce	Zupa koperkowa /1,7,9/ Ziemniaki Fasolka po bretońsku /1/ D :Gulasz mięsno-jarzynowy/1,9	350 200 250 250	Serek homo /7/	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7 Sałatka śledziowa/4 D :Bułka paryska/1/ Szynkowa	250 100 15 200 100 70
16.04.19 r. WTOREK	Zacierka na ml /1,3,7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Pasta mięsna /9/ /ogórek kiszony D : Bułka paryska /1/ Pomidor	350 100 15 70 100	Piczywo ryżowe	Krupnik zabieleny /1,7,9/ Ziemniaki Pieczeń z szynki /1/ Sałata ze śmietaną /7/	350 200 60/100 1/8 szt	Owoce	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Piwna / pomidor D: Bułka paryska/1/ Szynkowa dr	250 100 15 70 100 70
17.04.19 r. ŚRODA	Ryż na ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Ser żółty/papryka /7/ D : Bułka paryska /1/ Twaróg / pomidor /7/	350 100 15 60 100 80	Owoce	Zupa wiejska /1,3,7,9/ Ziemniaki Pulpet w sosie /1,3,/ Surówka wielowarzywna /7,9/	350 200 80/100 100	Serek grani /7/	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Pasta z boczku/ogór D:Bułka paryska/1/ Pasta z kiełbasy	250 100 15 80 100 70
18.04.19 r. CZWARTEK	Makaron na ml /1,3,7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Krakowska / sałata D: Bułka paryska /1/ Połędwica dr	350 100 15 70 100 70	Drożdżówka /1,3,7/	Zupa szpinakowa /1,7,9/ Kasza gryczana Gulasz mięsny /1/ Sałatka z buraczków C : Buraczki z kapustą kiszoną	350 200 200 100 100	Serek homo nat. /7/	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Parówka/muszt /4/ D:Bułka paryska/1/ Śląska dr	250 100 15 100 100 100
19.04.19 r. PIĄTEK	Pł.owsiane na ml /1,7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Twaróg /7/ Dżem / jabłko D : Bułka paryska /1/	350 100 15 80 30 100	Owoce	Barszcz czerwony /1,7,9/ Ziemniaki Śledź w śmietanie /4,7/ D : Ryba w sosie greckim /1,4,9/ ST 12.04.19	350 200 80/60 250	Jogurt naturalny /7/	Kawa ml /7/ Chleb zwykły /1/ Masło naturalne /7/ Jajko / pomidor /3/ D :Bułka paryska/1/ V : Ser grani /7/	250 100 15 2 szt 100 1 szt

20.04.19 r. SOBOTA	Kawa ml /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Ser żółty / pomidor/7/ 60 D : Bułka paryska /1/ 100 Twaróg /7/ 80	Pieczywo ryżowe /1/	Zupa porowa /1,7,9/ 350 Makaron /1,3/ 200 Sos jarzynowy /1,7,9/ 250 C : Ziemniaki 200	Ser grani /7/	Herbata 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /1/ 15 Połędwica dr 70 D :Bułka paryska/1/ 100
21.04.19 r. NIEDZIELA WIELKANOC	Kakao /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Kiełbasa biała/ćwikła 100 Jajko / ciasto /1,3,7/ 1 szt D : Bułka paryska /1/ 100 Śląska dr 100	Sok pomiidorowy	Rosół z makaronem /1,3,9/ 350 Ziemniaki 200 Kurczak gotowany /1/ 150/100 Sałata ze śmietaną /7/ 100	Owoce	Herbata 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Szynkowa/pomidor 70 Jajko /3/ 1 szt D Bułka paryska/1/ 100
22.04.19 r. PONIEDZIAŁEK II DZIEŃ ŚWIĄT	Kakao /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Szynka got / ćwikła 70 Jajko / ciasto /1,3,7/ 1 szt D: Bułka paryska /1/ 100	Owoce	Pomidorowa z ryżem /7,9/ 350 Ziemniaki 200 Pieczeń z łopatkami /1/ 60/100 Fasolka szparagowa 100	Serek homo nat /7/	Herbata 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Śląska / muszt /4/ 100 D :Bułka paryska/1/ 100 V : Serdelki dr 100
23.04.19 r. WTOREK	Zacierka na ml /1,3,7/ 350 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Ser top/ogórek św /7/ 50 D: Bułka paryska /1/ 100 Twaróg/ pomidor /7/ 80	Owoce	Zupa grochowa /1,7,9/ 350 Kasza jęczmienna /1/ 200 Gulasz mięsny /1/ 200 Surówka wielowarzywna /7,9/ 100 D : Zupa koperkowa /1,7,9/ 350	Jogurt nat /7/	Kawa ml /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Wędlina dr 70 /ogórek kisz D: Bułka paryska/1/ 100
24.04.19 r. ŚRODA	Ryż na ml /7/ 350 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Jajko / pomidor /3/ 2 szt D: Bułka paryska /1/ 100 V : Połędwica sopock 70	Sok wielowarzywny	Zupa brokułowa /1,7,9/ 350 Ziemniaki 200 Zraz w sosie /1,3/ 80/100 Sałatka z buraczków 100 D : Buraczki z kapustą kiszoną 100	Owoce	Kawa ml /7/ 250 Chleb zwykły /1/ 100 Masło naturalne /7/ 15 Piwna / sałata 70 D: Bułka paryska/1/ 100 Szynkowa 70

V : Dieta wątrobowa , trzustkowa

C : Dieta cukrzycowa

UWAGA : Jadlospis w ciągu dekady może ulec zmianie .

STANOWISKO DIETETYK
12.04.19
Joanna Kwapisz